

IMPOSSIBLE™

All about Impossible™ Chicken Nuggets

Made From Plants



There's nothing quite like Impossible™ Chicken Nuggets. As hosts, servers and managers, you might get some questions from guests like, "Are you sure these are made from plants?" Here's a training cheat sheet that covers the most common questions:

What are Impossible Chicken Nuggets?

They are delicious nuggets made from plants for meat lovers! Made with a crispy golden exterior and a juicy white interior, these delicious nuggets will please diners of all ages. In fact, Impossible Chicken Nuggets were preferred over the leading animal chicken nugget!¹

Why should I try Impossible Chicken Nuggets?

- They're unbelievably delicious.
- They are perfect for people of all ages who love meat: kids and kids at heart.
- They are made from plants.
- They are a good source of protein (10g per serving), cholesterol free and have 40% less saturated fat and 25% less total fat than animal chicken nuggets.²
- They're way better for the planet than animal nuggets because making them uses less land and water and generates fewer greenhouse gas emissions.

Do they contain allergens?

They contain soy and wheat. If your guests have any questions, send them to [ImpossibleFoods.com/FAQ](https://impossiblefoods.com/FAQ) or give them a Consumer Information handout.

How do they compare to animal-based nuggets nutritionally?

Impossible Chicken Nuggets contain 10g of protein (per 80g serving) and vitamins and minerals. They are cholesterol free, have 40% less saturated fat and 25% less total fat than animal chicken nuggets² and contain no animal hormones³ or antibiotics.

What's in them?

- Soy Protein Concentrate
- Wheat Flour
- Sunflower Oil
- Soybean Oil

Are they vegan?

Impossible Chicken Nuggets are made without any ingredients from animal sources, and are really made for people who love eating meat — which is why we don't call them "vegan" or "faux" (even though vegans can eat them). They are craveable nuggets made from plants everyone can fall in love with.

Note: If offering an Impossible™ menu item to a vegan customer, be sure to check with the kitchen staff on whether the dish can be prepared without animal products (other ingredients containing cheese, butter, and eggs would have to be removed for vegans).

Nutrition Facts	
Serving size	4 pieces (80g)
Amount per serving	
Calories	210
% Daily Value*	
Total Fat 9g	12%
Saturated Fat 1.5g	8%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 340mg	15%
Total Carbohydrate 21g	8%
Dietary Fiber 2g	7%
Total Sugars <1g	
Includes <1g Added Sugars	0%
Protein 10g	20%
Vit. D 0mcg 0%	Calcium 90mg 6%
Iron 1.3mg 8%	Potassium 440mg 10%
Thiamin 0.18mg 15%	Riboflavin 0.19mg 15%
Niacin 4.7mg 25%	Vitamin B ₆ 0.18mg 10%
Folate 70 mcg DFE 20%	Vitamin B ₁₂ 0.89 mcg 35%
Pantothenic Acid 0.5mg 10%	Phosphorus 130mg 10%
Zinc 1.9mg 15%	
*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	

Ingredients:

Water, Wheat Flour, Soy Protein Concentrate, Soybean Oil, Sunflower Oil 2% or Less Of: Potato Starch, Methylcellulose, Salt, Natural Flavors, Yellow Corn Flour, Cultured Dextrose, Wheat Gluten, Yeast Extract, Dried Onion, Dried Garlic, Dextrose, Spices, Food Starch Modified, Paprika and Turmeric Extract (for color), Leavening (Cream of Tartar, Sodium Bicarbonate), Garlic Powder, Onion Powder, Corn Starch, Dried Yeast, Wheat Starch, Dextrin, Mixed Tocopherols (Antioxidant), Guar Gum. **Vitamins and Minerals** (Zinc Gluconate, Niacin (Vitamin B3), Calcium Pantothenate (Vitamin B5), Thiamine Hydrochloride (Vitamin B1), Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Vitamin B12)

Contains: Soy, Wheat

Have more questions?
Reach out anytime to:

Hello@ImpossibleFoods.com
ImpossibleFoods.com/Foodservice

1. Impossible Chicken Nuggets Made From Plants were preferred 74% to 26% in a head to head comparison with animal chicken nuggets made by a leading supplier. 2. USDA Chicken Nuggets contain 12 g total fat and 2.5 g of saturated fat while Impossible Chicken Nuggets Made From Plants contains 9 g total fat and 1.5 g of saturated fat per 80 g serving. 3. Federal regulations prohibit the use of hormones in poultry.



Impossible™ Chicken Nuggets FOH Quiz

Take our quiz to test your nuggets of knowledge. Circle the correct answer.

1. How would you describe Impossible Chicken Nuggets?

- A. Delicious Chicken Nuggets made from plants for meat lovers that are better for the environment.
- B. Vegan meat that is made for vegans.
- C. Fake meat for people who don't want to eat meat.
- D. Healthy meat that really doesn't taste that good.

2. If your guests have more questions, where can you send them?

- A. Tell them to visit ImpossibleFoods.com/faq.
- B. Give them an Impossible Chicken Nugget Consumer Information handout.
- C. Both answers are correct.

3. The protein in Impossible Chicken Nuggets comes from what source?

- A. Soy
- B. Wheat
- C. Sunflower
- D. Coconut

4. Where does the fat in Impossible Chicken Nuggets come from?

- A. Chickens and plants
- B. Canola oil and palm oil
- C. Sunflower oil and soy bean oil
- D. Yogurt and mayonnaise

5. Compared to animal based nuggets, Impossible Chicken Nuggets are:

- A. Packed with nutrients
- B. Lower in saturated fat
- C. Lower in sodium
- D. All of the above

6. Impossible Chicken Nuggets are "lab meat".

- A. True
- B. False

7. Pick the correct sustainability fact about Impossible Chicken Nuggets:

- A. Impossible Chicken Nuggets require as much water as animal nuggets to produce.
- B. Impossible Chicken Nuggets require less water and land area to produce than chicken from animals, and generate fewer greenhouse gas emissions.
- C. Eating Impossible Chicken Nuggets instead of animal nuggets doesn't make an impact on the planet.
- D. Producing Impossible Chicken Nuggets uses more land than chicken production does.

8. Impossible Chicken Nuggets contain:

- A. Animal hormones
- B. Antibiotics
- C. Dairy
- D. None of the above

9. How much protein do Impossible Chicken Nuggets contain per 4 piece / 80g serving?

- A. 0g
- B. 5g
- C. 8g
- D. 10g





Impossible™ Chicken Nuggets FOH Quiz

Take our quiz to test your nuggets of knowledge. Circle the correct answer.

1. How would you describe Impossible Chicken Nuggets?

- A. Delicious Chicken Nuggets made from plants for meat lovers that are better for the environment.
- B. Vegan meat that is made for vegans.
- C. Fake meat for people who don't want to eat meat.
- D. Healthy meat that really doesn't taste that good.

2. If your guests have more questions, where can you send them?

- A. Tell them to visit ImpossibleFoods.com/faq.
- B. Give them an Impossible Chicken Nugget Consumer Information handout.
- C. Both answers are correct.

3. The protein in Impossible Chicken Nuggets comes from what source?

- A. Soy
- B. Wheat
- C. Sunflower
- D. Coconut

4. Where does the fat in Impossible Chicken Nuggets come from?

- A. Chickens and plants
- B. Canola oil and palm oil
- C. Sunflower oil and soy bean oil
- D. Yogurt and mayonnaise

5. Compared to animal based nuggets, Impossible Chicken Nuggets are:

- A. Packed with nutrients
- B. Lower in saturated fat
- C. Lower in sodium
- D. All of the above

6. Impossible Chicken Nuggets are “lab meat”.

- A. True
- B. False

7. Pick the correct sustainability fact about Impossible Chicken Nuggets:

- A. Impossible Chicken Nuggets require as much water as animal nuggets to produce.
- B. Impossible Chicken Nuggets require less water and land area to produce than chicken from animals, and generate fewer greenhouse gas emissions.
- C. Eating Impossible Chicken Nuggets instead of animal nuggets doesn't make an impact on the planet.
- D. Producing Impossible Chicken Nuggets uses more land than chicken production does.

8. Impossible Chicken Nuggets contain:

- A. Animal hormones
- B. Antibiotics
- C. Dairy
- D. None of the above

9. How much protein do Impossible Chicken Nuggets contain per 4 piece / 80g serving?

- A. 0g
- B. 5g
- C. 8g
- D. 10g





Impossible™ Chicken Nuggets

A base de plantas

No hay nada como los Impossible™ Chicken Nuggets. Como anfitriones, proveedores de servicios y administradores, es posible que reciba algunas preguntas sobre estos productos como por ejemplo, "¿Estás seguro de que los nuggets están hechos a base de plantas?" Aquí te presentamos una información que cubre las preguntas más comunes:

¿QUÉ SON IMPOSSIBLE CHICKEN NUGGETS?

¡Son deliciosos nuggets elaborados a base de plantas para aquellos que les encanta la carne de pollo! Hechos con un exterior dorado y crujiente y un interior blanco y jugoso, estos deliciosos nuggets complacerán a los clientes de todas las edades. De hecho, los clientes ¡prefieren el sabor de los Impossible Chicken Nuggets al sabor de los mejores nuggets hechos con carne de pollo!¹

¿POR QUÉ DEBERÍA PROBAR LOS IMPOSSIBLE CHICKEN NUGGETS?

- Son increíblemente deliciosos.
- Son perfectos para las personas de todas las edades que les encanta la carne: a los niños y niños de corazón.
- Están hechos a base de plantas.
- Son una buena fuente de proteínas (10 g por ración), no contienen colesterol y tienen un 40% menos de grasas saturadas que los nuggets de pollo de origen animal.²
- Son mejores para el planeta que los nuggets de pollo porque requieren menos tierra y agua, y se generan menos emisiones de gases de efecto invernadero.

¿CONTIENEN ALÉRGENOS?

Contienen soja y trigo. Si sus clientes tienen alguna pregunta, envíelas a ImpossibleFoods.com/FAQ.

¿CÓMO SE COMPARAN NUTRICIONALMENTE CON LOS NUGGETS DE ORIGEN ANIMAL?

Los Impossible Chicken Nuggets contienen 10 g de proteína (por ración de 80 g), vitaminas y minerales. No contienen colesterol, y tienen un 40% menos de grasas saturadas que los nuggets de pollo² y no contienen hormonas³ ni antibióticos animales.

1. Los Impossible Chicken Nuggets fueron preferidos del 74% al 26% en una comparación directa con los nuggets de pollo de origen animal elaborados por un proveedor líder. 2. Los nuggets de pollo de la USDA contienen 2,5 g de grasa saturada y 12 g de grasa total, mientras Impossible Chicken Nuggets contienen 1,5 g de grasa saturada y 9 g de grasa total por ración. 3. Las regulaciones federales prohíben el uso de hormonas en las aves de corral.

¿QUÉ CONTIENEN?

- Concentrado de proteína de soja
- Harina de trigo
- Aceite de girasol
- Aceite de soja

¿SON VEGANOS?

Los Impossible Chicken Nuggets son elaborados sin ningún ingrediente de origen animal, pero están hechos para aquellas personas que comen carne, por eso no se le llaman nuggets "veganos" o "carne falsa" (aunque los veganos pueden comerlos). Son nuggets hechos a base de plantas que todos pueden disfrutar.

Nota: Si ofrece un platillo con Impossible Chicken Nuggets a un cliente vegano, asegúrese de consultar con el personal de cocina si el platillo se puede preparar sin productos de origen animal (otros ingredientes que contienen queso, mantequilla y huevos tendrían que eliminarse para los veganos).

Nutrition Facts	
Serving size	4 pieces (80g)
Amount per serving	
Calories	210
% Daily Value*	
Total Fat 9g	12%
Saturated Fat 1.5g	8%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 340mg	15%
Total Carbohydrate 21g	8%
Dietary Fiber 2g	7%
Total Sugars <1g	
Includes <1g Added Sugars	0%
Protein 10g	20%
Vit. D 0mcg 0%	Calcium 90mg 6%
Iron 1.3mg 8%	Potassium 440mg 10%
Thiamin 0.18mg 15%	Riboflavin 0.19mg 15%
Niacin 4.7mg 25%	Vitamin B6 0.18mg 10%
Folate 70 mcg DFE 20%	Vitamin B12 0.89 mcg 35%
Pantothenic Acid 0.5mg 10%	Phosphorus 130mg 10%
Zinc 1.9mg 15%	
*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.	

Ingredientes:

Agua, harina de trigo, concentrado de proteína de soja, aceite de soja, aceite de girasol. 2% o menos de: almidón de patata, metilcelulosa, sal, aromas naturales, harina de maíz amarillo, dextrosa cultivada, gluten de trigo, extracto de levadura, cebolla seca, ajo seco, dextrosa, especias, almidón de alimentos modificado, pimentón y extracto de cúrcuma (para dar color), Levadura (crémor tártaro, bicarbonato de sodio), ajo en polvo, cebolla en polvo, almidón de maíz, levadura seca, almidón de trigo, dextrina, tocoferoles mixtos (antioxidante), goma guar. **Vitaminas y minerales** (gluconato de zinc, niacina (vitamina B3), pantotenato de calcio (vitamina B5), clorhidrato de tiamina (vitamina B1), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), vitamina B12)

Contienen soja y trigo.

¿Tiene más preguntas? Póngase en contacto con:

Hello@ImpossibleFoods.com
ImpossibleFoods.com/Foodservice



Cuestionario sobre los Impossible™ Chicken Nuggets

Responda a nuestro cuestionario para poner a prueba sus conocimientos. Circula la respuesta correcta.

1. ¿Cómo describirías los Impossible Chicken Nuggets?

- A. Deliciosos nuggets elaborados a base de plantas para aquellos que les encanta la carne y que además son mejores para el medio ambiente.
- B. Carne vegana hecha para veganos.
- C. Carne falsa para personas que no quieren comer carne.
- D. Carne sana que realmente no sabe tan bien.

2. Si sus clientes tienen más preguntas, ¿dónde puede enviarlos?

- A. Dígalos que visiten ImpossibleFoods.com/faq.
- B. Entrégueles un folleto de Información.
- C. Ambas respuestas son correctas.

3. ¿De qué fuente proviene la proteína en Impossible Chicken Nuggets?

- A. Soya
- B. Trigo
- C. Girasol
- D. Coco

4. ¿De dónde viene la grasa en los Impossible Chicken Nuggets?

- A. Pollos y plantas
- B. Aceite de canola y aceite de palma
- C. Aceite de girasol y aceite de soya.
- D. Yogur y mayonesa

5. En comparación con los nuggets de origen animal, los Impossible Chicken Nuggets están:

- A. Repletos de nutrientes
- B. Bajos en grasas saturadas
- C. Bajos en sodio
- D. Todo lo anterior

6. Impossible Chicken Nuggets son “carne creada en laboratorio”.

- A. Cierto
- B. Falso

7. Elija el dato de sostenibilidad correcto sobre los Impossible Chicken Nuggets:

- A. Los Impossible Chicken Nuggets requieren la misma cantidad de agua como los nuggets de animales para producirlos.
- B. La producción de los Impossible Chicken Nuggets requieren menos agua y superficie terrestre que los pollos de origen animal y generan menos emisiones de gases de efecto invernadero.
- C. Comer Impossible Chicken Nuggets en lugar de nuggets de animales no tiene ningún impacto al planeta.
- D. La producción de Impossible Chicken Nuggets utiliza más superficie terrestre que la producción de pollos.

8. Los Impossible Chicken Nuggets contienen:

- A. Hormonas animales
- B. Antibióticos
- C. Lácteos
- D. Ninguna de las anteriores

9. ¿Cuánta proteína contienen los Impossible Chicken Nuggets por porción de 4 piezas / 80 g?

- A. 0g
- B. 5g
- C. 8g
- D. 10g





Cuestionario sobre los Impossible™ Chicken Nuggets

Responda a nuestro cuestionario para poner a prueba sus conocimientos. Circula la respuesta correcta.

1. ¿Cómo describirías los Impossible Chicken Nuggets?

- A. Deliciosos nuggets elaborados a base de plantas para aquellos que les encanta la carne y que además son mejores para el medio ambiente.
- B. Carne vegana hecha para veganos.
- C. Carne falsa para personas que no quieren comer carne.
- D. Carne sana que realmente no sabe tan bien.

2. Si sus clientes tienen más preguntas, ¿dónde puede enviarlos?

- A. Dígales que visiten ImpossibleFoods.com/faq.
- B. Entrégueles un folleto de Información.
- C. Ambas respuestas son correctas.

3. ¿De qué fuente proviene la proteína en Impossible Chicken Nuggets?

- A. Soya
- B. Trigo
- C. Girasol
- D. Coco

4. ¿De dónde viene la grasa en los Impossible Chicken Nuggets?

- A. Pollos y plantas
- B. Aceite de canola y aceite de palma
- C. Aceite de girasol y aceite de soya.
- D. Yogur y mayonesa

5. En comparación con los nuggets de origen animal, los Impossible Chicken Nuggets están:

- A. Repletos de nutrientes
- B. Bajos en grasas saturadas
- C. Bajos en sodio
- D. Todo lo anterior

6. Impossible Chicken Nuggets son “carne creada en laboratorio”.

- A. Cierto
- B. Falso

7. Elija el dato de sostenibilidad correcto sobre los Impossible Chicken Nuggets:

- A. Los Impossible Chicken Nuggets requieren la misma cantidad de agua como los nuggets de animales para producirlos.
- B. La producción de los Impossible Chicken Nuggets requieren menos agua y superficie terrestre que los pollos de origen animal y generan menos emisiones de gases de efecto invernadero.
- C. Comer Impossible Chicken Nuggets en lugar de nuggets de animales no tiene ningún impacto al planeta.
- D. La producción de Impossible Chicken Nuggets utiliza más superficie terrestre que la producción de pollos.

8. Los Impossible Chicken Nuggets contienen:

- A. Hormonas animales
- B. Antibióticos
- C. Lácteos
- D. Ninguna de las anteriores

9. ¿Cuánta proteína contienen los Impossible Chicken Nuggets por porción de 4 piezas / 80 g?

- A. 0g
- B. 5g
- C. 8g
- D. 10g

